

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 62
(МАОУ СОШ № 62)**

Принято
на Педагогическом совете
МАОУ СОШ № 62
Протокол № 1 от «28» августа 2023 г.

«Утверждаю»
Директор МАОУ СОШ № 62
Ж.В. Арбанова
Приказ № 419/от «31» авг. 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МАОУ СОШ № 62

Екатеринбург

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 62 г. Екатеринбурга (далее – МАОУ СОШ № 62, Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; Уставом МАОУ СОШ № 62, Правилами внутреннего распорядка обучающихся МАОУ СОШ № 62.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 62.

1.3. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения Совета обучающихся и Совета родителей.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МАОУ СОШ № 62 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования (в части касающейся).

1.5. Один экземпляр настоящего Положения хранится у руководителя Учреждения. Текст настоящего Порядка размещается на официальном сайте МАОУ СОШ № 62.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 учебные недели, во 2-4-х классах - не менее 34-х учебных недель, в 5-8, 10-х классах – 34 недели, в 9, 11-х классах – 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

2.3. Учебный год в Учреждении делится на четыре учебные четверти в 1-9-х классах и на два учебных полугодия в 10-11-х классах.

2.4. В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации с юношами 10-х классов в конце учебного года (май) проводятся учебные сборы. Продолжительность учебных сборов составляет 5 дней (40 учебных часов). Конкретные сроки проведения учебных сборов устанавливаются органом местного самоуправления, осуществляющим управление в сфере образования, по согласованию с военным комиссариатом.

2.5. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы – плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей, сроки начала и окончания каникул определяются

Учреждением самостоятельно на основании календарного учебного графика на каждый учебный год.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 дней, летом – не менее 8 недель.

2.7. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.9. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в 1-х-11-х классах.

2.10. Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием, утвержденным директором Учреждения.

2.11. Расписание учебных занятий составляется на полугодие в соответствии с Учебным планом реализуемой общеобразовательной программы на каждом уровне образования и календарным учебным графиком.

2.12. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 2 – 4 классов – 5 уроков;

- для обучающихся 5 - 6 классов - 6 уроков;

- для обучающихся 7- 9 классов - 7 уроков;

- для обучающихся 10 – 11 классов – 7-8 уроков.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

Класс	Максимально-допустимая нагрузка при 5-дневной учебной неделе
1	21
2 – 4	23
5	29
6	30
7	32
8 – 9	33
10 - 11	34

2.14. Расписание учебных занятий содержит информацию о времени начала и окончания учебного занятия, месте его проведения, названии учебного предмета, курса, модуля по дням неделям и по классам.

2.15. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10.

2.16. Продолжительность учебного занятия (академический час) в Учреждении во 2-11-х классах составляет 40 минут, за исключением 1-го класса, в котором обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 мин. каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае – по 4 урока по 45 минут – каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашнего задания.

2.17. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: уроки, учебные курсы, элективные курсы.

2.18. При проведении занятий по иностранному языку в 2-11 классах, технологии в 5-8 классах, физической культуре в 10-11 классах, по информатике и ИКТ в 7 – 11 классах осуществляется деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.19. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью, а также при проведении занятий по иностранному языку в начальной школе.

2.20. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.21. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.22. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 2 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе (динамические паузы);

2.23. Обучение обучающихся осуществляется в две смены. Обучающиеся 1-х, 4-х - 11-х классов обучаются только в первую смену.

1 смена: 1а, 1б, 1в, 1г, 1д, 2г, 3в, 3г, 3д, 4а, 4в, 5, 7-11 классы,

2 смена: 2а, 2б, 2в, 2д, 3а, 3б, 4б, 4г, 6 классы

2.24. Учебные занятия первой смены начинаются в 8 часов 00 минут, второй смены в 13 часов 30 минут.

2.25. Расписание звонков МАОУ СОШ № 62

№ уро ка	1 смена						2 смена	
	I классы (I полугодие)		I классы (II полугодие)		2-4, 5,7 – II классы		2 – 4, 6 классы	
		пере мен а		пере мен а		переме на		перем ена
1	8.00 – 8.35	25	8.00 – 8.40	20	8.00 – 8.40	20	13.40 – 14.20	20
2	9.00 – 9.35	25	9.00 – 9.40	20	9.00 – 9.40	20	14.40 – 15.20	20
3	10.00 – 10.35	25	10.00 – 10.40	20	10.00 – 10.40	20	15.40 – 16.20	20
4	11.00 – 11.35	25	11.00 – 11.40	20	11.00 – 11.40	20	16.40 – 17.20	10
5	12.00 – 12.35		12.00 – 12.40		12.00 – 12.40	10	17.30 – 18.10	10
6					12.50 – 13.30	10	18.20 – 19.00	10
7					13.40 – 14.20		19.10 – 19.50	

2.26. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.

2.27. Обучающиеся должны приходить в Учреждение заблаговременно до начала учебных занятий в первую смену - не позднее 8 часов 00 минут, во вторую смену – не позднее 13 часов 30 минут. Опоздание на учебные занятия недопустимо.

3. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования Учреждения.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом учебной и воспитательной работы Учреждения.

4.3. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора Учреждения.

4.4. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики, проведение консультаций допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

4.5. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не раньше чем через 40 минут после окончания уроков.

4.6. Часы элективных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4. Заключительные положения

- 4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения директором Учреждения;
- 4.2. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового локального акта Учреждения.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890887

Владелец Арбанова Жанна Валерьевна

Действителен с 12.05.2024 по 12.05.2025