

СОГЛАСОВАНО:

Директор
 МАУ «Центр ГТО города Екатеринбурга»

/И. В. Климанов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
 МАОУ СОШ № 62

/Ж. В. Арбанова

ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ

по организации тестирования нормативов комплекса ГТО
 в ресурсном центре Октябрьского района на базе
 МАОУ СОШ № 62 г. Екатеринбурга
 в ноябре 2018г.

Дата и время	Адрес и место проведения	Планируемое количество участников	Перечень нормативов	Судьи по договору	Судьи без договора и волонтеры
15.11.2018 г. 15.00 – 18.00	МАОУ СОШ №62 ул. Большакова, 18 спортивный зал	80	- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье - Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами - Поднимание туловища из положения лежа на спине - Челночный бег 3х10м. Метание теннисного мяча в цель (для обучающихся I степени)	Главный судья Куткина Н.В. Судьи Торопова И.Ю. Синицина И.В. Остапенко А.Э. Безбородов С.В.	Черепанова К.А. Топоркова Т.С
22.11.2018 г. 15.00-18.00	МАОУ СОШ №62 ул. Большакова, 18 спортивный зал	50	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье - Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами - Поднимание туловища из положения лежа на спине - Челночный бег 3х10м. Метание теннисного мяча в цель (для обучающихся I степени)	Главный судья Куткина Н.В. Судьи Торопова И.Ю. Синицина И.В. Остапенко А.Э. Безбородов С.В.	Черепанова К.А. Топоркова Т.С
29.11.2018 г. 15.00-18.00	МАОУ СОШ №62 ул. Большакова, 18 спортивный зал	50	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье - Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами - Поднимание туловища из положения лежа на спине - Челночный бег 3х10м. Метание теннисного мяча в цель (для обучающихся I степени)	Главный судья Куткина Н.В. Судьи Торопова И.Ю. Синицина И.В. Остапенко А.Э. Безбородов С.В.	Черепанова К.А. Топоркова Т.С

Присутствие медицинского работника не требуется.