



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование их мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий в Школе, в том числе, этапов Всероссийских соревнований, обучающихся по различным видам спорта, проводимых в Школе;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня;
- развитие волонтерского движения по организации массовых мероприятий и пропаганде здорового образа жизни;
- повышение эффективности пропаганды идеи физической культуры, школьного и массового спорта и здорового образа жизни;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- содействие в создании условий для систематических занятий физической культуры;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Организационная деятельность		
Разъяснительно-агитационная деятельность с обучающимися, родителями(законным представителями) обучающихся	В течение года	Администрация школы Учителя физической культуры Классные руководители

Планирование и организация деятельности ШСК	Август-сентябрь 2021 г.	Администрация школы Совет родителей школы Совет обучающихся Учителя физической культуры
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	В течение года	Медицинская служба школы Классные руководители
Проведение подвижных игр и занятий с физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель ШСК Классные руководители
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители Учителя-предметники
<i>2. Спортивная работа в классах и секциях</i>		
Выбор актива класса: физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель ШСК Классные руководители
Формирование и организация работы объединений дополнительного образования школы	Сентябрь	Заместитель директора по ВР Руководитель ШСК
Организация работы спортивных секций школы	Сентябрь	Заместитель директора по ВР Руководитель ШСК Учителя физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР Руководитель ШСК Учителя физической культуры
Организация «Часов здоровья»	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР Руководитель ШСК Учителя физической культуры
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
<i>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i>		
<i>4. Участие в соревнованиях различного уровня</i>		
<i>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i>		
Спортивный час	Еженедельно	Заместитель директора по ВР Руководитель ШСК Учителя физической культуры
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<i>6. Социально-значимые мероприятия</i>		
Акция «Мы за ЗОЖ и ВФСК ГТО»	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР Руководитель ШСК Учителя физической культуры
Участие в конкурсе социальных плакатов «Мы за ЗОЖ»	Октябрь 2021г.	Заместитель директора по ВР ПДО
Акция «Здоровый марафон»	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР Руководитель ШСК Учителя физической культуры
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"		
Организация встреч со знаменитыми спортсменами города Екатеринбурга	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР Руководитель ШСК Учителя физической культуры

Организация и проведение Уроков Здоровья по пропаганде здорового образа жизни, профилактике различных зависимостей	В течение учебного года	Классные руководители
Организация работы кинозала «Фильмы о достижениях страны в спорте и физической культуре»	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР Руководитель ШСК Учителя физической культуры
<i>7. Работа с родителями обучающихся</i>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение учебного года	Медицинская служба школы Классные руководители
Тематические родительские собрания по проблемам здорового образа жизни, профилактике различных зависимостей, участию в спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятиях	В течение учебного года	Медицинская служба школы Классные руководители Руководитель ШСК
Консультации, беседы для родителей	В течение учебного года	Администрация школы Медико-психологическая служба школы Классные руководители Руководитель ШСК
Организация и проведение оздоровительных «прогулок выходного дня», походов, экскурсий	В течение учебного года	Руководитель ШСК Классные руководители ПДО
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение учебного года	Руководитель ШСК Классные руководители ПДО
<i>8. Финансово-хозяйственная деятельность</i>		
Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение учебного года	Администрация школы Руководитель ШСК Учителя физкультуры ПДО
Поддержание и ремонт спортивных помещений, аудиторий школы	В течение учебного года	Администрация школы Руководитель ШСК Учителя физкультуры ПДО