

Вейпы: опасное увлечение

17.01.2022

Хотя электронные сигареты существуют уже более десяти лет, в последние годы больше потребителей обычных сигарет такого возраста. И их число все растет. Учителя, врачи и большинство родителей встревожены подобной тенденцией, так как вейпинг приносит вред здоровью детей, несмотря на достаточно безобидный вид и рекламу.



Курить не модно!

- В экономически развитых странах мода на курение уже прошла.
- В моде спортивный стиль и стройная фигура.
- В США и Англии на многие виды работ не принимают курящих.

Что такое вейпинг?

Vaping или вейпинг, как его называют в России — это вдыхание и выдыхание паров, вырабатываемых нагретой жидкостью с никотином из электронной сигареты или вейпа, испарителя. Эти устройства были изобретены как средства для постепенного отказа от курения, однако быстро стали популярным и вызывающим привыкание гаджетом. Стильный дизайн некоторых остромодных вейпов похож на продукцию Apple, что вдвойне привлекательно для любящих инновации подростков.

Хотя компании-производители вейпов категорически отрицают, что подростки входят в их целевую аудиторию потребителей рекламы и продуктов, но критики отмечают наличие изображений молодежи в рекламных роликах и на изображениях, цветовую гамму, использующуюся обычно для привлечения тинейджеров, анимацию, актеров в возрасте до 21 года. Работает также и подача основной идеи: вейпинг «делает вас

счастливее и повышает социальный статус курильщика». Так ли это? И в чем опасность этой новой моды?



Вейпинг и здоровье подростков

- Из-за высоких уровней никотина вейпинг **быстро вызывает привыкание**. А подростки более восприимчивы к влиянию никотина, чем взрослые, потому что их мозг все еще растет и развивается. По этой причине зависимость от алкоголя, наркотиков или никотина в подростковом возрасте возникает намного быстрее, чем у взрослых.
- Эта **зависимость влияет** не только на физическое здоровье, но и на **умственные способности**, например, на способность к концентрации внимания. Сначала никотин помогает сосредоточиться на задании, но потом способность концентрировать внимание снижается. Статистики уже отмечают связь между сдачей годовых экзаменов и привычкой к вейпингу, и она не в пользу зависимых подростков.
- Электронные сигареты и аналогичные устройства содержат канцерогенные соединения, и недавнее исследование показало, что **уровень канцерогенов** в моче подростков, практикующих вейпинг, значительно увеличивается.
- Недавнее исследование также показало, что вейпинг действительно вызывает раздражение тканей легких, подобное тому, которое наблюдается у курильщиков и людей с заболеваниями легких, и

вызывает **повреждение жизненно важных клеток иммунной системы.**

- Вейпинг также увеличивает частоту сердечных сокращений и повышает кровяное давление, поэтому может усилить проблемы с кровообращением, как и обычный вариант табакокурения.

Почему стоит волноваться

Одна из проблем, связанных с вейпингом, заключается в том, что подростки слышат, что это не так опасно здоровью, как курение сигарет, и думают, что это не вредно. Популярно мнение, что при таком виде курения люди вдыхают в основном ароматизаторы в водяном паре.

Недавнее исследование выпускников старших классов показало, что дети, которые выбрали вейпинг для первого знакомства с курением, в четыре раза чаще переходят потом к курению обычных сигарет, чем те, кто не начинал курить ни в каком варианте. Вейпинг плавно подводит детей к мысли о безопасности курения в целом.

На упаковках вейпов мало что сказано об опасности. Они заманчиво выглядят и содержат «всего» 5% никотина, поэтому подростки считают, что остальные 95% — это вода или пар.

Еще одна опасность — в популяризации курения. Несмотря на усилия по запрету изображений курящих персонажей в мультфильмах (вспомните историю с волком из «Ну, погоди!»), фильмах, рекламной продукции, курение все еще воспринимается подростками как «крутое» занятие, означающее принадлежность к взрослому миру. **Производители и рекламные компании стремятся в обход законов поддерживать эту уверенность во имя роста прибыли.** С вейпингом все обстоит еще хуже, чем с обычными сигаретами: это еще более «крутая» альтернатива, и из-за внешнего вида, и из-за повышенного любопытства к новым вкусам «пара», например, манго, огурца, сливок и других вариантов, маскирующих никотин.

19 января 2022, 16:01 — Общественная служба новостей — ОСН

Все чаще в сети появляются новости об отравлениях детей после курения электронных сигарет. Некоторые могут закончиться летально.

Комментарий психиатра-нарколога Александра Ковтуна: «В последние годы я стал наблюдать, что электронные сигареты опасней обычных. Там очень трудно дозировать количество никотина. То есть его можно фактически употреблять бесконечно, вплоть до токсических эффектов! В то время, как сигарету выкурил, и чтобы дальше продолжить интоксикацию, надо следующую поджигать. А здесь незаметно происходит передозировка», – рассказал он.



Ранее Общественная служба новостей сообщала, что в Совете федерации предложили ввести акциз на жидкость для электронных сигарет. В случае принятия проекта акцизом будут облагаться одноразовые электронные сигареты, также для них будет предусмотрена комбинированная ставка.