

## **Классный час на тему: «История ГТО в России»**

**Цель:** способствовать стремлению к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- ознакомление с историей развития ГТО в нашей стране;
- содействовать воспитанию патриотизма, уважения к прошлому нашей страны и народа.

**Оборудование:** презентация, видеосюжет, мультимедийное оборудование.

### **Ход урока**

**Слайд 1:** Тема классного часа «История ГТО в России»

ГТО, или «Готов к труду и обороне» - программа физической и культурной подготовки, основанная на единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания населения известна старшему поколению, т.к. миллионы жителей Советского Союза имели заветный значок ГТО.

**Слайд 2:**

В известном детском стихотворении С.Я. Маршака 1937 года «Рассказ о неизвестном герое» пожарные, милиция и фотографы разыскивают двадцатилетнего парня, спасшего из огня девочку.

Из примет – «среднего роста, плечистый и крепкий, ходит он в белой футболке и кепке. Знак «ГТО» на груди у него. Больше не знают о нем ничего», сообщает читателю С.Я. Маршак.

Ирония стихотворения заключалась в том, что значкистов ГТО в то время было больше половины страны, и каждый был готов к труду и обороне!

**Слайд 3:**

ГТО – уникальный советский спортивный комплекс, мотивировавший всех от мала до велика заниматься спортом и быть здоровым, более того, это была государственная идея.

Основное содержание комплекса ГТО было ориентировано на качественную физическую подготовку сотен миллионов советских людей

Цель вводимого комплекса – «дальнейшее повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа, в первую очередь молодого поколения...».

**Слайд 4**

Зарожденный по инициативе всесоюзной комсомольской организации в 1931 году вместе с первой пятилеткой (экономическим планом на 5 лет), комплекс ГТО живо стал жизнью нескольких поколений людей

Советского Союза, мотивировав их заниматься физкультурой и спортом. На протяжении своего существования этот комплекс не один раз менял свои нормативы, расширяя и нормы, виды и возрастные градации, соответственно и значок изменял свой рисунок и форму.

Слайд 5

Развитие физической культуры и обучение населения военным навыкам становятся в СССР приоритетными задачами, выполнение которых контролируется первыми лицами государства. В первый же год советской власти ВЦИК РСФСР принимает декрет «Об обязательном обучении военному искусству». Начиная с апреля 1918 года, мужчины и женщины от 18 до 40 лет обязаны обучаться военному делу по месту работы.

Слайд 6

Первый комплекс ГТО состоял всего из одной ступени и предполагал выполнение 21 испытания, 15 из которых носили практический характер:

- бег на 100, 500 и 1000 метров
- прыжки в длину и высоту
- метание гранаты
- подтягивание на перекладине
- лазание по канату или шесту
- поднимание патронного ящика весом в 32 килограмма и безостановочное передвижение с ним на расстоянии 50 метров
- плавание
- умение ездить на велосипеде или умение управлять трактором, мотоциклом, автомобилем;
- умение грести 1 км
- лыжи на 3 и 10 км
- верховую езду и продвижение в противогазе на 1 км

Благодаря ГТО миллионы советских людей получили навыки маршевой, лыжной, стрелковой подготовки, плавания, метания гранат, преодоления водных преград и препятствий. Это помогло им в минимальные сроки овладеть военным делом, стать снайперами, разведчиками, танкистами, летчиками. Скромный значок ГТО для многих из них стал первой наградой, к которой позднее добавились ордена за трудовые и боевые заслуги.

После официального утверждение комплекса ГТО 11 марта 1931 года многие западные СМИ писали, что «у русских появилось новое секретное оружие, под угрожающим названием ГТО».

Слайд 7

Патриотическая целеустремленность и практическое содержание комплекса ГТО прошли суровую проверку в огне Великой Отечественной войны.

Обладателями значков II ступени ГТО были герои Великой Отечественной войны: летчики Иван Кожедуб, Александр Покрышкин, Николай Гастелло, знаменитый снайпер Владимир Пчелинцев.

### Слайд 8

Польза ГТО не ставилась под сомнение, она была очевидна. Сдача нормативов была популярна среди молодых слоев населения. В техникумах, школах, университетах, колхозах, заводах, фабриках — везде сдавали ГТО. Проведение нормативов было масштабным мероприятием.

Вот такие сильные «слоганы» и еще много подобных культивировались в то время везде и всюду.

- «Будь значкистом ГТО, через комплекс ГТО — к высшей производительности социалистического труда»,
- "От разряда ГТО к олимпийскому золоту»
- «Работать, строить и не ныть! Нам к новой жизни путь указан. Атлетом можешь ты не быть, но физкультурником — обязан!»
- Быть значкистом ГТО — значит быть смелым, сильным и ловким, по-настоящему советским патриотом!
- Сдавайте нормы ГТО и с гордостью носите знаки, пусть люди берут с вас пример!

### Слайд 9

При выполнении нормативов Комплекса ГТО участники награждались серебряными и золотыми знаками отличия, для 5-й ступени предусматривался только золотой значок, а для 4-й, кроме того, золотой с отличием.

Комплекс ГТО популяризировали через в почтовые марки конверты, открытки, плакаты.

### Слайд 10

Система ГТО являлась мощным стимулом для спорта. Подготовка к выполнению нормативов развивала все группы мышц, увеличивала выносливость, координацию, умение рассчитывать свои силы и потенциал.

В 1973 году при Спорткомитете СССР создан Всесоюзный совет по работе наиболее массового привлечения граждан к выполнению комплекса ГТО. Председателем Совета был назначен лётчик-космонавт СССР Алексей Архипович Леонов.

К началу 1976 года свыше 220 миллионов человек имели значки ГТО.

В начале 1977 г. во все пять ступеней были добавлены нормативы по спортивному ориентированию.

### Слайд 11

Аналоги советского ГТО действуют в самых разных странах. К примеру, в Германии почетные значки, чем-то похожие на отечественные знаки ГТО, вручали за выполнение различных физических тестов с 1910-х, и эта традиция сохранилась до наших дней, сегодня их выдает Олимпийская спортивная конфедерация Германии (DOSB). Чтобы иметь право повесить на грудь такой значок, претендент должен показать себя в плавании, прыжках, беге, стрельбе, конькобежном спорте и ряде других дисциплин, а с некоторых пор получить его могут и иностранцы.

А распад Советского Союза повлек за собой более большую пропасть в работе над воспитанием физической активности граждан. Юридически Комплекс ГТО не был упразднен, однако фактически он прекратил свое существование в 1991 году.

В двадцатом веке произошло возрождение комплекса “Готов к труду и обороне” (ГТО). История возникновения и развития программы, направленной на оздоровление нации, интересна и самобытна.

#### Слайд 12

Видеоролик ГТО (5 минут)

Ссылка <https://www.youtube.com/watch?v=RF4ZAh-1aPM>

Подводя итог вышесказанному, следует сказать, что на первый взгляд нормы ГТО для школьников 2017 года по сравнению с 2016 годом практически не изменились. А это значит, что ребятам предоставляется возможность нарастить скорость, силу и выносливость, и подготовиться к более жесточеным нормативам будущего года. И это, действительно, здорово.

Внедрение в школьную программу нормативов ГТО –это не просто очередная реформа в системе образования, но и, прежде всего, забота о подрастающем поколении, о состоянии его здоровья, готовности к трудовой активности и обороне.

#### Слайд 13

Сдача **норм ГТО** возрождается в России. При этом, знаки ГТО будут предоставлять дополнительные льготы в виде баллов при поступлении в ВУЗы. Это хороший стимул для выпускников прилагать усилия в данном направлении. Тем более, что достижения результатов на бронзовый, серебряный и золотой знаки вполне по силам многим учащимся.

Спасибо за внимание!

