



*«За вредные
привычки не
держись.
Возрождение
традиций. ГТО»*



*Классный час
Исполнитель
Никулина Л.В.*



Школа № 62

Цели и задачи классного часа:

Образовательные: обеспечить усвоение и закрепление знаний о движении ГТО, здоровье и здоровом образе жизни.

Развивающие: развитие умственной деятельности (способности делать выводы, рассуждать, вести дискуссию), мышления, речи, мотивационной сферы (мотивации на ведение здорового образа жизни).

Воспитательные: формирование ценностного отношения к здоровью, активной гражданской позиции, профилактика поведенческих рисков, опасных для здоровья.

Тип урока: комбинированный.

Оборудование урока: презентация, раздаточный материал.

Подготовительная работа к классному часу:

Анкетирование – опрос родителей (детьми);

Подбор необходимой литературы, статей о ГТО.

Запись на слайде «Готов к труду и обороне»

Анкетирование – опрос родителей (детьми) учащимся предлагается провести опрос своих родных и близких.

Вопросы:

1. Что вы знаете о ГТО?
2. Что такое нормы ГТО?
3. Вы сдавали ГТО, если да, то в каком возрасте и по каким спортивным дисциплинам.
4. Вы имеете значок ГТО, храните ли вы его.

Подбор необходимой литературы, статей о ГТО учащимся предлагается подобрать информацию о ГТО представить её, как устный ответ, найти в сети интернет картинки, плакаты – призывающие сдавать нормы ГТО прошлых лет, в семейных фотоархивах поискать фотографии.

Ход классного часа.

Вступительное слово классного руководителя.

Здравствуйте, ребята, мы с вами говорим о том, что лежит в основе счастливой и успешной жизни! О чем пойдет речь? Я думаю вы сами уже догадали? Но я вам чуть-чуть помогу. Его не купить за деньги!

Оно дороже богатства!

Его залог – чистота!

Если ты имеешь именно такое тело, то и дух будет в порядке!

Ну как? Вы уже догадались, о чем сегодня пойдет речь на уроке?

(ответы учащихся)

Конечно же о здоровье! А скажите мне пожалуйста, для чего нам нужно здоровье? Почему именно здоровье залог успешной и счастливой жизни?

Стихотворение читает ученик.

Здоровье – это ценность и богатство,

Здоровьем людям надо дорожить!

Есть правильно и спортом заниматься,

И закалятся, и с зарядкою дружить.

Чтобы любая хворь не подступила,

Чтоб билось ровно сердце, как мотор,

Не нужно ни курить, ни пить, ни злиться,

Улыбкой победить любой укор.

Здоровый образ жизни – это сила!

Ведь без здоровья в жизни никуда.

Давайте вместе будем сильны и красивы

- Дети, обратите внимание на слайд, Вам знакомы эти слова «Готов к труду и обороне»

Ответы учащихся.

- Как вы думаете, о чем сегодня пойдет речь на нашем классном часе?

Ответы учащихся.

- Верно, тема классного часа «**За вредные привычки не держись. Возрождение традиций. ГТО**»

I этап История праздника ГТО.

Выступление учащихся, подготовивших информацию.

После революции 1917 года правительство недавно образовавшегося СССР запустило множество процессов по «перековке» граждан в различных сферах — культуре, науке, труде. В том числе большое внимание стали уделять физической подготовке советского человека.

В апреле 1918 года был принят **декрет** «Об обязательном обучении военному искусству». Лица от 16 до 40 лет должны были пройти военное обучение по месту работы, которое длилось восемь недель. Декрет распространялся и на мужчин, и на женщин. В случае уклонения советских граждан привлекали к ответственности.

Комиссар и один из военачальников Красной армии Михаил Фрунзе писал: «Нам нужно покрепче внедрить в сознание всего населения нашего Союза представление о том, что современные войны ведутся не одной армией, а всей страной в целом, что война потребует напряжения всех народных сил и средств, что война будет смертельной, войной не на жизнь, а на смерть, и что поэтому к ней нужна всесторонняя тщательная подготовка ещё в мирное время».

я вам прочитаю, наверняка известное стихотворение С.Я. Маршака «Рассказ о неизвестном герое»

С.Я. Маршак Рассказ о неизвестном герое

Ищут пожарные,
Ищет милиция,
Ищут фотографы
В нашей столице,
Ищут давно,
Но не могут найти
Парня какого-то
Лет двадцати.
Среднего роста,
Плечистый и крепкий,
Ходит он в белой
Футболке и кепке.
Знак "ГТО"
На груди у него.
Больше не знают
О нем ничего.
Многие парни
Плечисты и крепки.
Многие носят
Футболки и кепки.
Много в столице
Таких же значков.
Каждый
К труду-обороне
Готов.
Кто же,
Откуда
И что он за птица

Парень,
Которого
Ищет столица?
Что натворил он
И в чем виноват?
Вот что в народе
О нем говорят.
Ехал
Один
Гражданин
По Москве -
Белая кепка
На голове,-
Ехал весной
На площадке трамвая,
Что-то под грохот
колес
Напевая...
Вдруг он увидел -
Напротив
В окне
Мечется кто-то
В дыму и огне.
Много столпилось
Людей на панели.
Люди в тревоге
Под крышу смотрели:
Там из окошка

Сквозь огненный дым
Руки
Ребенок
Протягивал к ним.
Даром минуты одной
Не теряя,
Бросился парень
С площадки трамвая
Автомобилю
Наперерез
И по трубе
Водосточной
Полез.
Третий этаж,
И четвертый,
И пятый...
Вот и последний,
Пожаром объятый.
Черного дыма
Висит пелена.
Рвется наружу
Огонь из окна.
Надо еще
Подтянуться
немножко.
Парень,
Слабея,
Дополз до окошка,
Встал,
Задыхаясь в дыму,
На карниз,
Девочку взял
И спускается вниз.
Вот ухватился
Рукой
За колонну.
Вот по карнизу
Шагнул он к балкону...
Еле стоит ,
На карнизе нога,
А до балкона -
Четыре шага.
Видели люди,
Смотревшие снизу,
Как осторожно
Он шел по карнизу.
Вот он прошел
Половину
Пути.
Надо еще половину
Пройти.
Шаг. Остановка.
Другой. Остановка.

Вот до балкона
Добрался он ловко.
Через железный
Барьер перелез,
Двери открыл -
И в квартире исчез...
С дымом мешается
Облако пыли,
Мчатся пожарные
Автомобили,
Щелкают звонко,
Тревожно свистят.
Медные каски
Рядами блестят.
Миг - и рассыпались
Медные каски.
Лестницы выросли
Быстро, как в сказке.
Люди в брезенте -
Один за другим -
Лезут
По лестницам
В пламя и дым...
Пламя
Сменяется
Чадом угарным.
Гонит насос
Водяную струю.
Женщина,
Плача,
Подходит
К пожарным:
- Девочку,
Дочку
Спасите
Мою!
- Нет,-
Отвечают
Пожарные
Дружно,-
Девочка в здании
Не обнаружена.
Все этажи
Мы сейчас обошли,
Но никого
До сих пор
Не нашли.
Вдруг из ворот
Обгоревшего дома
Вышел
Один
Гражданин
Незнакомый.

Рыжий от ржавчины,
Весь в синяках,
Девочку
Крепко
Держал он в руках.
Дочка заплакала,
Мать обнимая.
Парень вскочил
На площадку трамвая,
Тенью мелькнул
За вагонным стеклом,
Кепкой махнул
И пропал за углом.
Ищут пожарные,
Ищет милиция,
Ищут фотографы
В нашей столице,
Ищут давно,
Но не могут найти

Парня какого-то
Лет двадцати.
Среднего роста,
Плечистый и крепкий,
Ходит он в белой
Футболке и кепке,
Знак "ГТО"
На груди у него.
Больше не знают
О нем ничего.
Многие парни
Плечисты и крепки,
Многие носят
Футболки и кепки.
Много в столице
Таких же
Значков.
К славному подвигу
Каждый
Готов!

Итак, мы с вами прослушали стихотворение, а теперь скажите, что это за значок ГТО был на груди этого неизвестного героя из произведения С.Я. Маршака?

24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» предложила установить всесоюзные испытания на право получения значка ГТО. На проект значка был объявлен открытый конкурс, в результате массового обсуждения был одобрен проект значка, предложенный 15-летним школьником В. Токтаровым. Окончательный вариант значка подготовил художник М. С. Ягужинский. Сдача нормативов подтверждалась особыми значками. Чтобы получить такой значок, нужно было выполнить заданный набор требований
В зависимости от уровня достижений сдающие нормативы каждой ступени награждались золотым, серебряным или бронзовым значками

Значки ГТО до 1960 года изготавливались из бронзы, томпака или латуни, и покрывались горячими эмалями (клуазон), Знаки «Отличники ГТО СССР» изготавливались из серебра. После 1960 года начался массовый выпуск значков из алюминия с покрытием жидкими (холодными) эмалями. Креплением для значков ГТО служил винт или безопасная булавка.

К 1972 году комплекс ГТО охватывал спортсменов в возрасте от 10 до 60 лет и имел 5 ступеней.

I ступень - "Смелые и ловкие» для мальчиков и девочек 10–13 лет

Нужно было:

- иметь знания по теме «Физическая культура и спорт в СССР»;
- знать и применять основные гигиенические средства и правила закаливания;
- знать основные правила гражданской обороны и пробыть в противогазе 30 минут;
- понимать значение утренней гигиенической гимнастики и уметь выполнять комплекс упражнений типа зарядки.

II ступень — «Спортивная смена» для подростков 14–15 лет

Нужно было:

- иметь знания по теме «Физическая культура и спорт в СССР»;
- знать и выполнять правила личной и общественной гигиены;
- знать основные правила гражданской обороны и пробыть в противогазе 30 минут;
- уметь объяснить значение и выполнить комплекс утренней гигиенической гимнастики.

III Ступень — «Сила и мужество» для юношей и девушек 16–18 лет

Нужно было:

- иметь знания по теме «Физическая культура и спорт в СССР»;
- знать и выполнять правила личной и общественной гигиены;
- освоить программу начальной военной подготовки (включая раздел защиты от оружия массового поражения) и пробить в противогазе 1 час, или пройти обучение по программам подготовки специалистов в организациях ДОСААФ, или иметь одну из прикладных технических специальностей (для юношей). Для девушек — знать основные правила гражданской обороны и пробить в противогазе 1 час;
- уметь объяснить значение и выполнить комплекс упражнений утренней гигиенической гимнастики.

IV ступень — «Физическое совершенство» для мужчин 19–39 лет и женщин 19–34 лет

Нужно было:

- иметь знания по теме «Физическая культура и спорт в СССР»;
- знать и выполнять правила личной и общественной гигиены;
- знать основные правила гражданской обороны и пробить в противогазе 1 час;
- уметь объяснить значение и выполнить комплекс упражнений утренней гигиенической гимнастики.

V ступень — «Бодрость и здоровье» для мужчин 40–60 лет и женщин 35–55 лет

Нужно было:

- иметь знания по теме «Физическая культура и спорт в СССР»;
- знать и выполнять правила личной и общественной гигиены;
- знать основные правила гражданской обороны и пробить в противогазе 30 минут;
- уметь объяснить значение и выполнить комплекс упражнений утренней гигиенической гимнастики.

- Ребята, у вас было задание провести опрос среди своих родных и близких, сейчас мы проверим что у вас получилось.

Выступление учащихся с ответами.

II этап. Возрождение традиций. ГТО.

- Хорошо, все большие молодцы, спасибо за проделанную работу. Продолжением нашей темы будет разговор о возрождение традиций ГТО в России. **Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)** — программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности и нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Регулируется «Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе „Готов к труду и обороне“».

24 марта 2014 года, президент России подписал указ, которым постановил до 15 июня 2014 года утвердить «Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе „Готов к труду и обороне“ (ГТО)», до 1 августа разработать сопутствующие нормативно-правовые акты и ввести комплекс в действие с 1 сентября.

Знак отличия комплекса ГТО — награда, вручаемая участникам за успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) в виде знаков отличия различного достоинства: бронзовый, серебряный и золотой (по аналогии с медалями в большом спорте) в каждой возрастной ступени комплекса ГТО.

- Ребята, а кто из вас уже принимал участие в сдаче норм ГТО? Расскажите где и от кого вы узнали? Что нужно сделать, чтобы принять участие в сдаче норм ГТО?

- Верно, каждому желающему в возрасте от 6 до 70 лет и старше необходимо зайти на сайт Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «ГТО» и пройти процедуру регистрации. За детей задачу выполняют родители. После создания аккаунта участнику присваивается личный номер. Обратиться к учителю физической культуры, ребята наша школа является центром сдачи норм ГТО.

III этап. Подведение итогов.

- Ребята, наш классный час подошел к концу, на ваших столах вы видите листочки бумаги по цвету, выберете по принципу как вам было сегодня на уроке:

Красный – интересно;

Синий – скучно;

Желтый – полезно.

Ответьте на вопросы которые вы видите на слайде.

Спасибо за работу.

Источники:

<https://ds01.infourok.ru>.

<https://rocca.ru/sport>

МАОУ СОШ № 62