

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МАУ «Центр ГТО города Екатеринбург»

И. В. Климанов

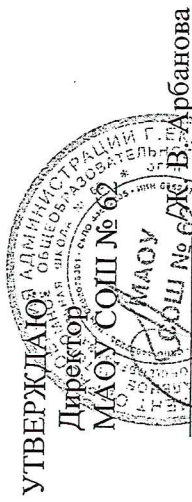


ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ

по организации тестирования нормативов комплекса ГТО
в ресурсном центре Октябрьского района на базе
МАОУ СОШ № 62 г. Екатеринбург
в ноябре 2019г.

Дата и время	Адрес и место проведения	Планируемое количество участников	Перечень нормативов	Судьи по договору	Судьи без договора и волонтеры
12.11.2019 г. 15.00 – 18.00	МАОУ СОШ №62 ул. Бельшакова, 18 спортивный зал	60	- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье - Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами - Поднимание туловища из положения лёжа на спине - Челночный бег 3x10м. Метание теннисного мяча в цель (для обучающихся I ступени)	Главный судья Куткина Н.В. Судьи Торопова И.Ю. Синицина И.В. Остапенко А.Э. Безбородов С.В.	Судьи без договора и волонтеры Остапенко А.Э. Безбородов С.В. Топоркова Т.С
19.11.2019 г. 15.00-18.00	МАОУ СОШ №62 ул. Бельшакова, 18 спортивный зал	60	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье - Подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лёжа на полу - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами - Поднимание туловища из положения лёжа на спине - Челночный бег 3x10м. Метание теннисного мяча в цель (для обучающихся I ступени)	Главный судья Куткина Н.В. Судьи Торопова И.Ю. Синицина И.В.	Остапенко А.Э. Безбородов С.В. Топоркова Т.С

Присутствие медицинского работника не требуется.